



每天十分钟，让你不知不觉爱上写作！
破译写作密码，扩展思维边界，开启自由写作！

666 件 可写的事

创意无限的写作游戏书

李成豪——著

想写|敢写|会写|爱写

666个创意无限的写作练习
从零基础到好文笔



台海出版社

版权信息

书名：666件可写的事

作者：李成豪

出版社：台海出版社

出版时间：2022-04-01

ISBN：9787516832387

品牌方：湖南知书达礼文化传播有限公司

前言

我们每个人都有与生俱来的表达欲望，这就是写作的动力。

但是大多数人对创作感到困惑：“我要写些什么？”“如何构造场景？”“如何写好一个人物？”事实上，你只需放下一切顾虑，抛开一些不必要的规则、评判，从你想写的那一刻就开始写。

在这本书里，有666个脑洞大开的创意练习等你来完成，让你从不知如何下笔到想写、敢写、会写、爱写。书中有些练习，提醒你去关注身边的人或物；有些练习则构建了一个场景，需要你去续写故事；还有一些练习，要求你去描述某个人物的言辞、经历和梦想。

不论你是编辑、新闻从业者、新媒体运营、文案策划，还是想要写下自己故事的普通大众，具备良好的写作能力，能让你更自信地表达，更顺畅地沟通。

也许现在的你，会觉得没有灵感，于是迟迟不敢动笔。然而，想得再多都不如拿起笔来。现在不妨翻开本书，让我们在写作的路上，一起前行吧！

1. 你做过的最离谱的梦是什么？
2. 描写一下你灵魂的形状。
3. 用四个词形容你的初恋。
4. 你的人生座右铭是什么？
5. 虚构一个古代英雄人物，叙述你和他生活一天的故事。
6. 打开窗户往外看，你能看到什么，听到什么？
7. 作为美术馆的策展人，为我们描述其中的一个展览。
8. 你走进一家餐厅吃饭，发现角落里坐着一个你最讨厌的人。用第一人称写下你取食物和找座位时脑海中的想法。
9. 借用上述的背景，把自己想象成你最讨厌的那个人，进入他的大脑，描写他看到你进来时的想法。
10. 一觉醒来，发现自己回到了2000年的第一天，你会如何度过？
11. 把你的一生写成一部小说，书名应该叫什么？说说原因。
12. 如果牛顿来21世纪生活一个星期，最让他感到新奇的会是什么？
13. 给你35岁的好友写一则创意网络相亲文案。你的好友背景是：“985”硕士，上市互联网公司中层管理人员，年薪80万，在大城市有房有车。

14. 观察你的身体部位，它们长得像什么？尝试为它们写五个明喻句。

15. 写一首诗，第一行是：“假如我是一座小岛”。

16. 从你读过的文学作品中，选择一个可悲可叹的人物，简述这个人物形象。

17. 一个犯罪分子实施了一次公寓抢劫或一次绑架或一次谋杀。从他的视角把事件经过写出来。（三者任选其一）

18. 在马路边遇到一个号啕大哭的孩子，你认为他刚刚经历过什么？

19. 五百年后，地球毁灭了，新的物种诞生。新的物种发现了人类遗留下的最后一卷录音带，你觉得里面录了什么？

20. 以最少的字讲一个故事。

21. 列出十二种冰淇淋的味道。

22. 你去年夏天做了什么？

23. 描述一个你讨厌的人的优点。

24. 描述你家方圆一百公里之内一个好玩的地方。

25. 大象旅行时捡到了一盏神灯，它会许下什么心愿？

26. 选择任意一件物品跟你一起进入时间循环，你会选什么？会发生什么故事？

27. 为一个充满幽默感的可爱老人写一封讣告。

28. 展开想象，描述以下场景：某一天早上，你睡眠惺忪地起床，打开门，门外正站着某个名人。

29. 写一封给“青春”的情书。

30. 描述你撑人最爽的一次经历。

31. 你喜欢的作家或歌手是谁？他们身上有哪些吸引你的地方？

32. 死神来了，但你还不死，你如何说服他别带走自己？

33. 一个40多岁的女人离婚了，来到一座小城重新生活。你觉得她过往的人生中发生过什么故事？

34. 描写你离死亡很近的一次经历，那时你正在想什么？

35. 令你印象深刻的电影台词是什么？

36. 你小时候撒过的最失败的谎言是什么？

37. 你的名字背后有着怎样的故事？

38. 说说你微博名的由来和故事。

39. 吐槽一下生活中那些让你深恶痛绝的设计。

40. 以“凌晨四点，我接到一个电话”为开头写一则短故事。

41. 一个从35层跳楼轻生的人，在半空中是否会后悔？为什么？

42. 如果为人父母也需要考试，你觉得会考哪些科目？

43. 朋友深夜来访，看起来十分颓废。之前他发生了什么？

44. 写一个你听过或亲身经历过的灵异事件，结局要出人意料。
45. 长久以来，国宝一直居住在博物馆里，一天，国宝们决定外出游历。国宝们在游历的过程中，遇见了不同的人类和动植物，收获了美好的回忆。以此为背景写一则小故事，要求国宝有独特的性格特点。
46. 描述你生活中最舒适的时刻。
47. 描述你人生中最困难的时刻。
48. 描写你待过的某个房间。
49. 你的影子看起来是什么样子的？
50. 坐在你身旁的那个人突然变成丧尸，之后会发生什么？
51. 描述未来科技界的一项重大发明以及它是如何改变世界的。
52. 分别用一首歌的名字来形容你的父亲、你的母亲和你最好的朋友。
53. 最近看的一本书的第十二页的第六句话是什么？
54. 讲一个你知道的冷知识。
55. 描写昨天做的一件小事。
56. 公司团建时，你和领导、同事被困在一座孤岛上，会发生什么？
57. 以“早上醒来，忽然发现自己转换了性别”为主题写一个故事。

58. 你吃过的最难吃的食物是什么？
59. 你吃过哪些好吃的食物？
60. 描写一家深夜酒馆。
61. 描写突如其来的闪电。
62. 写一个短篇幻想故事，内容是15岁的你、20岁的你和25岁的你一起去游乐场。
63. 给一百年后的人类留言。
64. 现在所待的城市有哪些让你好奇的地方？描述一下这些地方。
65. 假如你可以把《山海经》里的一个生物带回家，你会选择带哪一个？为什么？
66. 最让你快乐的一件事是什么？
67. 最让你遗憾的一件事是什么？
68. 你理想中的宠物具有哪些特征？
69. 爷爷奶奶的兴趣爱好是什么？
70. 回想一个你熟悉的人，列出他的性格特征。
71. 给你一次重新选择人生的机会，你想成为什么样的人？为什么？

72. 你正和你的朋友走在拥挤的街道上，然后你的朋友开始慢慢地改变形状。请描述一下，你的朋友变成了什么？接下来又发生了什么事？

73. 对于人类未来命运，你有着怎样的幻想？

74. 记录下你喜欢的日子，在那天发生了什么特别的事情？

75. 以明朝为背景，写一个短篇故事，翡翠对剧情的推动起到关键作用。

76. 一个独自走在街上的人正在想什么？

77. 你和同桌之间发生过最甜蜜的事情是什么？

78. 看完这行字的一瞬，家里有什么发生了？

79. 关于“荷马式英雄”，你有什么理解或认识？

80. 假如你可以拥有一对翅膀，你想拥有什么样的？请用文字描述。

81. 只能带十块钱穿越到未来，怎样才能混得风生水起？

82. 描述你理想中的退休生活。

83. 让现在的你陪小时候的你长大，接下来会发生什么？

84. 一个正常人被陷害关进精神病院，他要如何证明自己没有患病？

85. 给读者推荐五本经典文学作品，各写一百字的推荐语。

86. 你不为人知的秘密是什么？
87. 为临期商品店写一则广告语。
88. 食物如果有思维能力，为了避免被吃掉，它会怎么做？
89. 吐槽一部你看过的最糟糕的电影。
90. 介绍陪伴你童年的三部动画片。
91. 从小到大，你被起过什么外号？它们是怎么得来的？
92. 你最喜欢妈妈做的哪一道菜？为什么？
93. 用三个词描述你的童年。
94. 你珍藏的一张照片有着怎样的故事？
95. 过年回家，面对亲戚安排的相亲，如何礼貌而不尴尬地回绝？
96. 艺术馆着火了，你会救一幅名画，还是会救一只猫？为什么？
97. 你小时候有哪些天赋长大后却消失了？
98. 学生时代喜欢的那个人，现在怎么样了？
99. 描述你今天看到的云。
100. 描述今晚的夜色。
101. 描述自己的十个优点。

102. 描述自己的十个缺点。
103. 用鲁迅先生的口吻，写一封辞职信。
104. 当人生跌入低谷时，你会怎么办？
105. 请描写理性与感性、独立与羁绊之间的矛盾。
106. 如果你与一位艺术家一起居家隔离一个月，描述一下你们的日常。
107. “结婚当天，新娘反悔了。”请续写后面的故事。
108. 如果人类只能留下一块石碑，你觉得上面应该刻什么？
109. 以“现在是2022年，我是来自2077年的穿越者”为开头，写一个故事。
110. 你的墓志铭是什么？
111. 描述你家厨房里的某个物品。
112. 对你现今生活影响至深的三大发明是什么？
113. 谈谈《红楼梦》中贾宝玉的形象。
114. 以外星人的视角叙述居住在地球上的心得与体会。
115. 假如秦始皇和李世民同在一个时空，以治国谋略与军事才能为标准，谁更胜一筹？为什么？
116. “春江潮水连海平，海上明月共潮生。”选择其中一句作为核心意象，创作一个短故事。

117. 以“我有一种超能力”为开头，写一个故事。

118. 以一个学生的视角，谈谈对“打工人”这一称呼的感悟。

119. 你的宠物猫趴在窗户边，眼里蓄满了泪水，它在想什么？

120. 一天，老爸回来神神秘秘地告诉你，他车间值夜班的工人都在议论一件事。工人们在议论什么？

121. 同学聚会上，你遇到了曾经喜欢的那个人，并且对方还是单身。描述事情发展的四种可能。

122. 想象自己是某种会跑会跳的事物，清晰地描述它。

123. 你会隐身术，但只能隐身三天，你会做什么？

124. 如果可以改变身上的某一个部位，你希望这个部位是哪里？为什么？

125. 你想进入谁的梦境？为什么？

126. 你想回到过去改变哪件事？

127. 写一段即兴说唱词。

128. 记录一段他乡遇故知的经历。

129. 临近高考，有位同学想要放弃，怎样劝他打消这个念头？

130. 为一个很火的吐槽节目撰写一段文案，言辞要犀利。

131. 选一种最能代表你性格的动物，描述此动物。

132. 你有一天的闲暇时间，规划一下该怎么度过。

133. 假如你是一名教师，如何看待学生早恋？

134. 试着写一副极具创意的对联。

135. 盛赞你最爱的食物。

136. 不提雪字，描述一下雪很大的场景。

137. 列举五种特别的解压方式。

138. 向盲人描述红色。

139. 向盲人描述蓝色。

140. 向盲人描述粉色。

141. 以第三人称限知视角写一则故事，对话里要有“别再自欺欺人了，那件事你压根不后悔”。

142. 以“罗生门”为主题，写一个看似荒诞但又在情理之中的故事。

143. 如果有一天，你出现在自己最喜欢的作家笔下，你希望以什么样的形象出场？

144. 你希望的人生结局是什么？

145. 你最喜欢的娱乐项目是什么？

146. 电影对你而言，意味着什么？

147. 音乐对你而言，意味着什么？
148. 对平行世界的你说些什么吧。
149. 梦到被人追杀，追杀你的人是谁？梦里发生了什么？
150. 你发现自己无意间成了通缉犯，你该怎么办？
151. 描述一次比想象中勇敢的经历。
152. 描述一次久别重逢的经历。
153. 描述你最真实的择偶标准。
154. 记述生活中让你怦然心动的时刻。
155. 用一百五十字写一个搞笑又有深意的故事。
156. 他人眼中的你与真实的自己有何区别？
157. 金庸小说中，你最想成为哪个人物？为什么？你和这个人的差距在哪儿？
158. 一对青年男女在火车上一见钟情，但下一站两人就要分别。男生想说服女生一起下车，他如何将自己疯狂的想法告诉女生？
159. 你是一只宠物猪，评价一下你的主人。
160. 找一处舒适的地方，观察四周，然后把你看到的和听到的东西写下来。
161. 对单恋你的人说点儿什么。

162. 描述一下你最近的学习/工作状态。
163. 下雨天你最喜欢做的事情是什么？
164. 下雪天你最喜欢做的事情是什么？
165. 《西游记》里的妖怪，你最害怕哪一个？为什么？
166. 写一段文字，介绍你曾经游览过的一座公园或建筑。
167. 如果有一天，我们身边的物品会说话，生活将会变成什么样？
168. 描述你生活中经历过的小概率事件。
169. 你最喜欢的一句诗是什么？为什么？
170. 怀疑身边有人给自己投毒，但你没有证据，你该怎么办？
171. 和一群陌生人度过一个周末，你们会做些什么？
172. 你会因为什么删除社交平台上的好友？
173. 描述一下，到目前为止，你花过的最值得/最不值得的一笔钱。
174. 选择一个短篇故事，读完开篇，发挥你的想象，根据开篇情节续写故事。
175. 假如每个人都可以按键复活一个爱的人，你会复活谁？
176. 如果有人向你最好的朋友打听你的缺点，你认为他会怎么说？

177. 你理想中的公交车有什么功能?
178. 你的购物车里有什么?
179. 列一份清单, 写下你的朋友做过什么奇奇怪怪的事。
180. 一个你绝对想不到的人要在情人节和你告白, 这个人会是谁?
181. 用三种不同的方式表述“天气很冷”。
182. 以“一个心口不一的人”为主题, 写一篇文章。
183. 向一个来地球访问的外星人介绍你是谁。
184. 以“轮船”“海湾”“风”为关键词, 即兴创作一篇微小说。
185. 描写生活中的小惊喜。
186. 你会如何处理你的数字遗产?
187. 你后悔没有早点知道的道理是什么?
188. 未来五年, 你的规划是什么?
189. 回到初三开学前的那个暑假, 写一写发生了什么。
190. 如果你目睹校园欺凌事件, 你会怎样做?
191. 不经意间, 你曾看到过什么不该看到的事情?

192. 接到一个诈骗电话，你会怎么回应？写下你们之间的对话。

193. 文学作品中，让你印象深刻的结尾是什么？

194. 你认为在别人眼里，满分十分的话你能得几分，为什么？

195. 回想你与别人起的一次争论，那次你认为对方明显是错的。现在，站在对方的角度上给自己写一封信。

196. 描述一个你感兴趣的科学领域。

197. 你小时候干过最牛的事情是什么？

198. 父母当着孩子的面争吵时，孩子心里在想什么？

199. 用十种不同的方式表达“我爱你”。

200. 下午六点下班，领导下班前两分钟在群里发消息说六点半开会，而你刚好那时有个重要的约会。用五种不同的方式回复领导。

201. 身家千亿的总裁在演讲会上当众被泼水，从围观群众的角度来描述这件事。

202. 一个多年未联系的朋友突然给你发了一句“山有木兮木有枝，心悦君兮君不知”，你会用什么古诗来拒绝对方？

203. 有一天，你不经意间在你的室友枕头下发现了一把水果刀。以此为开头展开叙述。

204. 假如爱迪生没有发明电灯，世界将会变成什么样子？

205. 你喜欢的明星是谁？为什么？

206. 你喜欢的书是什么？为什么？
207. 你喜欢的电影是什么？为什么？
208. 你喜欢的植物是什么？为什么？
209. 以孩子的口吻来描述一场暴风雨。
210. 如果当初_____, 你现在会怎样？（请先补全题目，然后作答）
211. 给你的灵魂伴侣写一封信。
212. 就上一封信，写一封回信。
213. 记述一下你上一次发自内心的快乐。
214. 你最近一次哭是因为什么？
215. 描述你最惨的一次经历。
216. 一百年后的地球是什么样子的？
217. 简单描述普通人的一生。
218. 你和父母的相处模式是怎样的？
219. 哪一种味道最能代表夏天？为什么？
220. 你做过的最愚蠢的事情是什么？
221. 一天后就是儿童节，即将小学毕业的你打算怎么度过？
222. 你最想和谁交换身份（人生）？为什么？

223. 描述你的初中班主任。
224. 描述太空。
225. 为学校/单位春晚创作一段相声。
226. 你在工作中犯过的最大的错误是什么？
227. 与陌生人互寄明信片，你会写什么？
228. 毕业或搬家，你最舍不得丢的东西是什么？写出保留它的理由。
229. 你正在一家餐厅吃饭，形容一下餐厅外面的天空，外面都有什么人、车经过？
230. 以“春天”“玫瑰”“礼物”为关键词写一个故事。
231. 如何搭讪一个文学爱好者？
232. 如何搭讪一位建筑师？
233. 如何搭讪一个摇滚爱好者？
234. 怎么快速、合法地挣到一百万元？
235. 设置一个场景，在场景中展示人物的性格特征。尝试通过对话、动作和细节来表现他们。
236. 明年的今天你会在哪里，做什么？
237. 为喜欢户外运动的“驴友”或探险者撰写一份野外求生指南。

238. 你想把什么项目加入奥运会？为什么？
239. 文学作品中，最令你印象深刻的角色是什么？描述该角色的特点。
240. 用一段文字，向一位老奶奶介绍什么是微信“朋友圈”。
241. 描述一次去游乐园时的惨痛经历。
242. 描写一个梦境，或改编一个童话故事，让它就像真实发生的一样，但是不可以出现“我突然醒来”。
243. 描述一下惊艳到你的中国地名。
244. 描述一下你喜欢的航天员。
245. 分享一下你的奇思妙想。
246. 描述你身边很酷的一个人。
247. 获得诺贝尔文学奖后，你的获奖感言是什么？
248. 描述你最骄傲的时刻。
249. 描述你最喜欢的综艺节目。
250. 哪一个瞬间让你觉得世事尽可原谅？
251. 如果时间多出来一天，你最想做的事情是什么？
252. 讲一个悲伤的冷笑话，然后写进故事里。

253. 秋天的第一片落叶正在飘落，从落叶的角度描述它所见到的树。

254. 什么东西在某些方面会让你联想到自己？它可以是任何东西。用一两个句子描述你像什么，以及你为什么像这个东西。

255. 你和宠物流落街头，该如何填饱肚子？

256. 知名设计师与艺术家一起出来摆地摊，他们会卖什么？会写什么宣传语？

257. 有哪些让你感觉安全的地方？

258. 如果上帝是个女孩，会怎样？

259. 描述一件你希望永远都能穿的衣服。

260. 你会怎样描述“意难平”？

261. 设置一个场景，没有任何动作描写，只利用对话来渲染气氛。现在，一边听着喜欢的音乐，一边写下你想象的场景。

262. 把刚才创作的对话重新创作一次，这一次你要听着你不喜欢的音乐。看看这两次对话有什么不一样的地方。

263. 选择一件你童年时代印象深刻的事情，写下来。

264. 用第三人称、现在时态，改写上一条你的回忆。

265. 你的第一份工作是什么样的？

266. 想象一下，一个生活在几百年前的人，他闲暇时喜欢做什么？

267. 如果他被邀请来到现在参加宴会，他想吃些什么？

268. 续写《边城》，以“这个人也许永远不回来了”为结尾，续写内容和前文风格一致。

269. 花十分钟，写出杯子与苍蝇有哪些相似的地方。

270. 哪一个瞬间让你真切地感受到科学技术给生活带来的巨大变化？

271. 林先生是一家上市公司的老总。一天清晨，他一个人在公园里锻炼身体。突然从路边的树丛中闪现出一位妙龄女子，拦住他的去路。展开你的想象，描述他们接下来的对话。（女子身份为杀手）

272. 结合自己的经历和感受，谈谈文学的作用。

273. 偶像的价值是什么？

274. 写一种糟糕的追求异性的方式。

275. 用一种水果形容你喜欢的人。

276. 给自己写一个小传。

277. 如果银行给你账户上错打了12亿元，你会怎么做？

278. 地球上将增加一个新物种，你觉得会是什么样的生物？

279. 你会怎样度过孤独的时刻？

280. 一个人的妻子离家出走了，留下了一封信。信里写了什么？

281. 面试中，发现面试官是自己曾经的同学，描述你们接下来的谈话。

282. 联欢晚会上临时被要求表演节目，但是你有什么特殊才艺，你该如何化解尴尬？

283. 如何证明自己活了一万四千年？

284. 如果《神奇动物在哪里》的故事发生在中国，请描述一个有意思的情节。

285. 《红楼梦》中，最让你意难平的人物是谁？为什么？

286. 去年世界有哪些惊人的改变？

287. 人工智能带来的好处有哪些？

288. 描写一次让你记忆深刻的面试经历。

289. 描写一次看病的经历。

290. 给你最喜爱的作家写一封信，跟他探讨一个你关心的文学问题。

291. 印象中，你的老师做过什么让你大跌眼镜的事情？

292. 如果古人也有朋友圈，他们会发什么？

293. 描述你人生中的第一笔收入，以及用处。

294. 作为公司的高管，描写一下你每天的行程安排。

295. 有个人独自坐在公园的长椅上，这个人在想什么？

296. 写一段与星空的对话。
297. 描写一个刚出生的婴儿。
298. 描述你最好朋友的样子。
299. 向日葵晚上在干什么？
300. 如果植物有意识，它在想什么？
301. 脱单后你要做的第一件事是什么？
302. 如何对抗生活中的坏情绪？
303. 十年后的手机长什么样子？
304. 如果可以在一年中加一个节日，你最想设定什么节日？
305. 如果可以选择性别，你想成为男生还是女生？为什么？
306. 你手机相册里笑得最开心的那个人是谁？你们有着怎样的故事？
307. 你上次走进电影院是什么时候？
308. 你听过的最动人的情话是什么？
309. 你心目中的十大好片是哪些？
310. 你心目中的十大烂片是哪些？
311. 与自己同名的人相处是一种怎样的体验？
312. 科幻作品中有哪些颠覆你的脑洞、设定或创意，为什么？

313. 用三种不同的颜色来描述昨天的你、今天的你和明天的你。

314. 你送过或收到过什么特别的礼物？

315. 不考虑薪水、尊严和面子，你最想从事的工作是什么？为什么？

316. 给小时候的自己打一通电话，你会说什么？

317. 扮演好一名圣诞老人需要学习什么技能？为什么？

318. 为你家乡冬天的风景写一个片段，抓住其主要特点。

319. 你是如何缓解焦虑的？

320. 描述你被动物欺负的一次经历。

321. 如果你和另一个自己相遇，会发生什么？

322. 描述最令你感动的文学片段。

323. 你单身二十年，写一封信投诉月老。

324. 如果你能够穿越到古代且有能力带一个人回来，你会选择带谁？世界会发生什么改变？

325. 你的朋友告诉你，他被困在同一天，你要怎样帮助他跳出时间循环？

326. 以讲解员的身份，向参观者介绍梵高的《星月夜》这幅作品。

327. 写下你对明年的期许。
328. 想象一下情侣第一次约会的场景，写下来。
329. 一个你讨厌的人苦苦追求你，你会怎么办？
330. 写出五件可能让你感到恐慌的事情。
331. 给新入行的同行写一封信。
332. 描述一个你每天见到的人。
333. 描述一个素未谋面的人。
334. 你会如何书写秋天？
335. 为你的好友写一首藏头诗。
336. 撰写一份遗嘱，内容包含有形财产清单、无形财产清单、心愿清单。
337. 你的书架上有哪些书？
338. 写下此时此刻你的内心独白。
339. 用五个关键词来讲述一个故事。
340. 你还没有原谅谁？为什么？
341. 你是一个社交恐惧症患者，描述你的一天。
342. 成长过程中，你遇到过什么挑战？
343. 描述你最喜欢的衣服。

344. 描述你最好朋友的缺点。
345. 描述你人生中第一次打架的经历。
346. 选择一本你最近看过的书，写一篇文学评论。
347. 为一对青梅竹马的新人撰写一段结婚誓言。
348. 如果你拥有一座别墅，你认为它应当建在哪里？为什么？
349. 观察地铁上的人，用几句话描述他们。
350. 如果不结婚，你会怎样度过下半生？
351. 你是一名记者，深夜接到一个杀人犯的电话：我等了六年，想和你聊聊。记录下你们之间的对话。
352. 说到信仰，你脑海里最先闪现的是什么？你有信仰吗？
353. 写一个颠覆你认知的科学发现。
354. 用一句话描述你所在地方的四季。
355. 描述最让你感到无助的一次经历。
356. 列出你今生必做的事情。
357. 你目前最大的烦恼是什么？
358. 描述最近让你一见倾心的物品。
359. 描述你最喜欢的运动员。
360. 你家附近都有什么植物？

361. 你是公关从业者，为一位最近陷入抄袭风波的名人撰写一封公开致歉信。

362. 有一天，你家小猫突然说：“主人，我要离家出走了。”反思一下你可能在哪些方面得罪了它。

363. 一个不善言辞的孩子和一个话痨小孩成了好朋友，你认为他们谁先改变谁？为什么？

364. 从你喜欢的一本书中选择一个描写性的段落（包括人物和情节），做一个无固定形式的扩展练习。

365. 假如18岁的你遇到了现在的你，你会对18岁的你说什么？

366. 一对夫妻刚刚离婚，他们再次相见时会怎么样？

367. 有没有一部电影或小说的结尾令你特别不满意？选择其中一段进行分析，它为什么让你不满意？

368. 不考虑金钱，描述一下你最想去生活一个月的地方。

369. 撰写一篇演讲词。

370. 如果可以预知未来，你最想知道的一件事是什么？

371. 描写两个互相激烈反对的人物，他们的性别是什么？多大年纪？为什么成为敌人？

372. 假如你有另外一个身份，你会做什么？

373. 在中国历史上，你觉得谁的贡献最大？说明理由。

374. 如果你是领导人，你会选择把资金投入太空探索等科研项目，还是解决贫困问题？为什么？

375. 摘抄一个让你惊艳的名著的开头。

376. 哪种疾病最让你惊恐？

377. 列出五件让你开怀大笑的事情。

378. 不加班的工作是什么样子的？

379. 描述一个生活中的顿悟时刻。

380. 描述一下你最想收到的生日礼物。

381. 生日这天，你会怎么感谢父母？

382. 吐槽一下你最无法理解的广告。

383. 如果你中了一个亿，会如何使用这笔巨额财富？

384. 你有一次与苹果公司CEO对话的机会，给你二十分钟，你会挖出什么独家信息？

385. 关于爱情，你想知道什么？

386. 当看见主人亲热的时候，猫在想什么？

387. 你身边的朋友会就哪些事情向你征求意见、索取建议？

388. 介绍一下你的母校。

389. 你最想穿越去哪个朝代？说明理由。

390. 描述一下上一部让你哭的电影/电视剧。

391. 描述你遇到过的奇怪室友。

392. 写下你现在的愿望、中年的愿望和老年的愿望。

393. 目前最让你期待有好结果的事情是什么？

394. 用一段话描述你所在的城市，不能出现地名。

395. 你现在最好的朋友是在你的哪个人生阶段认识的？你们一起做过的最快乐的事情是什么？

396. 十年后你想成为一个什么样的人？设想你要成为那样的人，需要做到的十件事情。

397. 如果能立刻学会一门技能或一种语言，你会选择什么？为什么？

398. 形容一下你的家庭氛围。

399. 二十四节气都有哪些？

400. 你喜欢自然界中的哪类景色？

401. 想象一个“985”学子的一生。

402. 你目之所及有哪些颜色？最喜欢哪一种？

403. 如果有改变历史的能力，你最想改变历史的哪个瞬间？为什么？

404. 69岁奶奶的日记本里写了什么？

405. 为你喜欢的物品写一首诗。
406. 你会给你的手指分别取什么名字?
407. 描述宇宙的尽头。
408. 描述你的前任。
409. 列举那些你需要感激的人, 分别写一段感谢的话。
410. 回想一件你想做但不敢做的事情, 是什么原因阻止了你?
411. 你在楼梯上或门外听到一次谈话, 你听到了什么?

412. 如果你可以帮一个人实现愿望，你希望那个人是谁？那个愿望是什么？

413. 想象自己是一条狗，站在狗的视角写一个短篇故事。不需要是完整的故事，你想写什么就写什么，只要站在狗的角度阐述即可。

414. 你喜欢的第一个明星是谁？为这个人做过什么特别的事情？

415. 送一束花给平日里关心自己的朋友或者家人，写下他们的反应。

416. 列出你童年时期具有的六个特质。

417. 以上一个问题为背景，选择其中一个特质，描述最能体现这个特质的场景。

418. 谈到“陌上人如玉，公子世无双”，你第一个想到的人是谁？

419. 最让你恼火的事情是什么？

420. 你最无法忍受的声音是什么？

421. 以“喧嚣”为题写一首诗。

422. 写一句话献给曾经的自己。

423. 聚会上，人们都在闲聊，一个打扮得非常漂亮的女士走进了房间，其他的人会做何反应呢？记录下这些表现。

424. 如果你可以问两个问题去了解正坐在你对面的陌生人，你会问什么？

425. 乱写乱画和涂鸦究竟有什么区别？

426. 为生活中的一件小事写一首道歉的小诗。

427. 一个朋友曾对你做过一件很特别的事情，你当时的感受是什么？

428. 将勇敢、机智和诙谐这三个词融合在一个人物身上，创作一个小故事。

429. 描述你每天最喜欢的时刻。

430. 描述你童年时期的一段记忆。

431. 用一个词形容过去的一年，并说明为什么选这个词。

432. 你见过哪些奇奇怪怪的标语？

433. 描述你最尴尬的一次经历。

434. 自制一份健康食谱。

435. 描述你最讨厌的动漫角色。

436. 你和你的鞋子有什么故事？

437. 描述你最好的“非人类朋友”。

438. 看到落日时，你脑海里闪现的第一句歌词是什么？

439. 设定一个恶棍形象，写一个惊悚小故事。
440. 描述你百听不厌的一首歌。
441. 目前你最想去见的人是谁？
442. 你登上热搜了，是因为什么？
443. 描述你和人工智能朋友的一次聊天。
444. 你觉得自己像哪个动漫人物？为什么？
445. 写一段神秘的对白。
446. 具体描述生命中的小确幸。
447. 描述最近一个悬而未决的问题。
448. 以“我错过了一趟很重要的高铁”为开头，描写可能造成的很严重的后果。
449. 假如你见到18岁的妈妈，你会对她说什么？
450. 描写生活中的一个片段，要求细节讲到“飘进水杯里的飞絮”。
451. 作为朋友或家人，如何帮助一个最近曾发作的精神病人？
452. 如果有任意门，你最想去哪里旅行？为什么？
453. 怀疑自己是外星人，你要怎么证明？

454. 从一位母亲的角度出发，给自己十恶不赦的儿子写一篇传记。

455. 一个嫌疑人长得很丑，警察会如何描述这个嫌疑人？

456. 把你喜欢的一段文学描述改写成一首诗。

457. 把上面那首诗重新改写成散文。

458. 许一个明年你想达成的心愿。

459. 描写你爸妈的结婚照。

460. 描述一场输掉的比赛。

461. 如何与爱宠体面地告别？

462. 列出你最常看见的二十样东西。

463. 这二十样东西分别会让你联想到世界上的其他什么事物？

464. 描述一只你从没有养过的宠物，它可以是任何动物。

465. 两个人正从法院走出来，他们是什么关系？他们之间发生了什么事情？

466. 为一个你经常见但不熟悉的人，比如快递员、邻居或者便利店的老板，写一首诗，想象他的生活是怎样的。

467. 如果你的公司正面临资金不足的状况，很快给员工发不起薪水了。这时候你有两个选择：一是每人降薪15%，二是开除15%的员工。你会选择哪种做法？说明原因。

468. 描述你童年时期发生的三件趣事。

469. 回忆一下对你有重要意义的地方，例如一条河、一片树林、一个公园。用十分钟，写出这个地方的尽可能多的细节。

470. 围绕上述这些细节，写一个小故事。

471. 请评论《诗经》中的任何一首诗。

472. 如果重返你曾就读的学校，可能会发生什么故事？

473. 抛开兴趣爱好不谈，第一本真正让你震撼的书是什么？

474. 小时候你有过什么藏身之处或让你感觉安全的地方吗？它是怎样的？你为什么去那里？

475. 控诉你的老板，但不要使用任何明确表达愤怒的词语。

476. 用几种不同的感官体会来描述孤独，如触觉、听觉、味觉等。

477. 在报纸或杂志上选一篇简短的文章，将其中一个场景展开成一个新的故事。

478. 你发明了一种新型饮料，它看上去怎样？尝起来如何？

479. 找一个僻静的地方，坐下来，安静地聆听四周的声音，然后根据声音去描述发出声音的人或物体。

480. 围绕生活中一件根本不可能发生的事情写一个小故事，如一个人开着一辆没有发动机的车子到达了西藏。

481. 想象一下你的影子拥有什么智慧？它能教给你什么？

482. 在雪天的树林里，你最想和谁一起散步？你们会讨论些什么呢？

483. 描写一条从天而降的鱼。

484. 工作中你最讨厌的是什么？

485. 你的人生信条是什么？

486. 描述你交过的“最蠢的智商税”。

487. 曾在迷茫时给你力量的一句话是什么？

488. 如果可以进入游戏世界，你想在哪款游戏里生活？为什么？

489. 关于愤怒，你可能会想到火、红色、尖叫、暴躁、碰撞，将其中一个词语融入你虚构的场景之中。

490. 某天早上起来你失忆了，忘记了自己是谁，想象下你今后该怎么生活。

491. 以记者的身份，去一家餐厅卧底，然后写一篇评论。

492. 针对同一个物体，想出十个比喻（包括明喻和暗喻），描写这个物体存在的状态。

493. 列举长大后的三个好处。

494. 列举做孩子的三个好处。

495. 你会如何度过写作瓶颈期？

496. 关于未来，你最担心的是什么？

497. 想象有两个人在进行对话，他们可能在谈论另一个人，也可能遇到了困难，将对话写下来。

498. 根据以上两人的对话，思考他们有什么样的过去。

499. 海水被抽干了，地球将会是怎样一番景象？

500. 突然发生故障的电梯里，有你的朋友、魔鬼、上帝，还有你自己，接下来会发生什么？

501. 写一封来自过去的信，重点放在时间流逝和任何能产生声音的事物上。

502. 一个年轻人正坐在高架桥上，目光呆滞，自言自语，后面会发生什么？

503. 写下你由一种食物的味道所联想到的一切。

504. 你突然看不见了，你该如何度过你的一天？这一天和之前有哪里不一样？

505. 回想一个你和他人之间的冲突，任何冲突都可以，写下你当时的感情和感官体验。

506. 现在从故事中其他人的视角，用第一人称描写这个冲突。

507. 描写一个场景，讲述两个语言不通的人如何沟通。

508. 以你生活中每天都会见到的人为故事主角，让他进行一场现实生活中根本不会尝试的冒险。

509. 苏格拉底有一句名言：“我只知道一件事，那就是我什么都不知道。”你觉得这句话有什么问题？

510. 你上班是因为什么坚持的？至少写出十条理由。

511. 一对情侣正在公园散步，这时一个男人朝他们走过来，问他们要钱，还威胁说如果不给钱，就要把他所知道的这对情侣之间的事情公之于众。由此发挥你的想象，续写故事。

512. 假如每个人都有有一个伴侣，但这个人随机匹配的，会发生什么？

513. 如果拥有瞬间移动的能力，你最想做什么？

514. 你做过什么不愿醒来的梦？

515. 选一张两人以上的照片，用三段文字来描述照片中的场景，分别从照片中两个人物的视角和照片之外第三人的视角来写。

516. 你心目中的英雄是谁？详细描述他的外貌和性格特征。

517. 如果食物之间发生战斗，你觉得什么食物最厉害？为什么？

518. 假如高铁上有个男孩主动加你微信，但过了几天你莫名其妙地被对方拉黑了，你被拉黑的原因可能是什么？

519. 回忆你做过的最不道德的一件事，用“我”的口吻叙述。

520. 从一个大四学生的视角出发，描述他在一桩酒驾事故中死亡的过程。

521. 描述乘坐公共交通工具时，让你感觉丢脸的一件事。

522. 去一幢建筑物内，从你周围任意挑选一个不会注意到你的人，快速记下你对此人的印象，并写下来。

523. 用“吻”和“禁忌”两个关键词写一个小故事。

524. 这个世界上如果没有镜子以及其他能照出容貌的物体，你的生活将会怎样？

525. 找三个你所熟悉的人，询问发生在他们身上最戏剧性的事情是什么，从中挑选一个回答，根据回答写一个场景。

526. 假如你是上帝，你最想做什么？描述你的一天。

527. 一天，父子二人走在街上，遇到了一个穿着奢华服装的女性。儿子不屑地说：“这种人肚子里一定没学问！”作为父亲，你该如何教育自己的孩子？

528. 设想一个场景，以“对不起，但是”为开头，写一个故事。

529. 考古队到沙漠考古，发现一个墓碑，上面刻着这样一段话：“我曾经是一个伟大的国王。在我的一生中，前八分之一是快乐的童年……”后面是残缺的，将省略的部分补充完整。

530. 描述你最想忘记的事。

531. 描述你最显著的特质。

532. 喜欢一个人是什么感觉？

533. 描述你印象中的秋日黄昏是什么样子的。

534. 你现在身处阿那亚，住在海边的别墅里，你最想在那里做什么？

535. 用内心独白的方式，让一个人去陈述他多么喜欢或讨厌现在的工作。

536. 描写一场灾难性的大火。

537. 描写一场引发暴力的辩论。

538. 描述你迄今为止最大的成果。

539. 制订一个改造世界的计划。

540. 选择一件你喜爱的物品，赋予它情感和行为，将它写入你的故事中。

541. 闭上眼睛，想象回到你居住过的地方。记下你所见到的每一样东西，所闻到的每一种气味，所听到的每一个声音。

542. 上个星期五晚上，你在做什么？用具体的细节描述你所在的地方。

543. 用十句话描述一个场景，每句话不超过十个词。

544. 描写你生命中的某个小场景，比如第一次约会、第一次接吻、第一次受到惊吓、第一次结婚。

545. 以“浴缸”“艺术家”“自杀”为关键词，描述一个场景。

546. 如果其他人的时间静止两年，只有你能动，你会做什么？

547. 你想拥有一款什么样的机器人？希望它能为你做些什么？

548. 描述一次浪漫的分手：一方想冲出爱情的围城，另一方却不愿意。

549. 一个丈夫，发现自己的妻子和自己的好朋友在热吻，他会有何反应？把他的所有思想活动都写下来。

550. 你手机播放列表里的第一首歌是什么？它是什么风格的？

551. 尝试发明五个网络新词语，并解释它们的意思。

552. 描写世界上最古老的生物。

553. 描述一只会读心术的猫。

554. 苏东坡吃到现在的食物，会给出什么评价？

555. 想象一下，被人用枪指着脑袋时，你会如何自救？

556. 两个同学因为一个词的意思发生争吵，最后查阅了字典，发现两个人都错了，然后他们开始争论谁更趋近正确答案。写下他们的对话。

557. 列举至少三个上星期网络热搜的话题。

558. 畅想十五年后的热搜话题。

559. 描述一幅你喜欢的书画作品。

560. 列举一则让你印象深刻的广告语。

561. 写下你想对爸爸说的话。

562. 写下你想对妈妈说的话。

563. 你喜欢收集什么东西？

564. 论述李白对唐诗的贡献。

565. 假设三百年后人类将在月球上面建造城市，描述其场景。

566. 某天，一个已婚女人突然收到了一封匿名信，信中放着的是几张照片，上面是她的老公正在和一名年轻女子接吻。给这个故事续写一个结尾。

567. 相恋八年的情侣终于结束爱情长跑，但婚礼前一个月，男方被查出癌症晚期。他想取消婚约，他要如何告知女方这件事？

567. “我过去常常拼命工作。一天工作十五个小时，一周工作七天。但是我并没有挣到大钱，直到我的工作时间减少很多之后，我……”请续写故事。

568. 你们高中学校的风云人物现在怎么样了？

569. 你是“微博入殓师”，为一个逝者发条微博。

570. 写一段发生在海边的记忆。

571. 给此刻你想到的人写三行诗。

572. 你觉得外祖母床下的神秘盒子里放了什么？

573. 你觉得世界上最糟糕的工作是什么？

574. 写一件让你抓狂的事。
575. 写一则产品召回公告。
576. 为你家乡的特产写一条广告。
577. 形容一下青草的味道。
578. 下周就是母亲节了，给你妈妈写首诗。
579. 下周就是父亲节了，给你父亲写首诗。
580. 描述你想象中的外星人长什么样，并画下来。
581. 一个最不可能辞职的员工提出离职，是因为什么？
582. 你在大型内衣连锁店工作，如果必须把一款新上市的内衣卖给一位男士，你会如何销售？
583. 你会如何表达愤怒和自我排解呢？
584. 你被邻居举报了，你可能做了什么？
585. 帮助一个贫困国家的最好办法是什么？
586. 如果有机会给1950年的科学界传达一句话，你会选择说什么？
587. 如果有一天，《流浪地球》里的情形成真了，你会如何拯救世界？
589. 一条公路上，一辆运钞车上突然掉下一袋现金，你会怎么办？

590. 你星期一感觉如何?

591. 星期五闻起来是什么味道的?

592. 你被逮捕了, 那个导致你身陷囹圄的罪名是什么?

593. 过来人给过你最好的建议是什么?

594. 你在路上遇到了一只宠物, 它是怎样的? 它的主人又有什么特点?

595. 五个小朋友分一块蛋糕, 只准切三刀, 你该怎样平分蛋糕?

596. 想象古代最受欢迎的零食有哪些?

597. 你喜欢奶茶还是咖啡, 为什么?

598. 你朋友剪了个糟糕的发型, 很难过, 你该如何安慰他?

599. 如果要你给十二个星座重新命名, 你会给它们取什么名字?

600. 童年时期你最想得到却没有得到的东西是什么?

601. 当你坐着车从城市上空飞过的时候, 你看到了什么?

602. 你同时拥有杂志编辑、脱口秀节目主持人、新闻评论员等多个身份, 这些工作各不相同, 你最喜欢的是哪一个身份? 工作中最有成就感的一刻是什么样的?

603. 用三个词来形容自己, 会是什么? 为什么?

604. 一天，你和男友乘坐游艇出海游玩。突然，一条鲨鱼游过来，围着游艇转。你们无法开动游艇，因为很可能被鲨鱼撞翻。你们该如何摆脱鲨鱼？

605. 如果你突然有了超能力，能够改变现在世界上的一件事，你最希望改变的是什么？

606. 把你的生活写成新闻故事，你会选择什么标题？

607. 用一两句话，向你8岁大的侄女解释什么是人工智能。

608. 蝙蝠侠和超人打架，你怎么劝架？

609. 你的思想是什么颜色的？为什么？

610. 二百年后，人类的烦恼是什么？

611. 下水道的盖子为什么是圆的？请列出五个理由。

612. 你是浮游生物，生命极其短暂，但有着人类的大脑和思维。在你短暂的一生中，你会做些什么？

613. 下辈子，你希望成为一个什么样的人？为什么？

614. 死刑犯在被执行死刑前，最想说的的是什么？

615. 新闻频道最近雇佣了一个会讲rap的主持人，今天的新闻会是什么样的？

616. 你小时候的梦想是什么？

617. 现在呢？

618. 中国神话故事里让你印象深刻的人物是谁？写下你对他的印象。

619. 你是老板，要辞退一名高管。他是名牌大学理工科毕业，理性思维能力很强，但是他的绩效非常不理想。你要怎么写一封辞退信？

620. 收到辞退信后，他有什么反应？

621. 你在出租车上听到过什么有趣的故事？

622. 你最早接触的图画书或故事书是什么？

623. 你会如何定义自己？

624. 你会如何定义浪漫？

625. 你认为《水浒传》里最悲剧的人物是谁？为什么？

626. 你被邀请参加一档恋爱真人秀节目，你为什么拒绝？

627. 你请病假去面试，结果在面试公司遇到了现在的老板。描述其场景。

628. 这里是“119”，请问你遇到了什么情况？

629. 消防员接到一个小朋友的报警电话，小朋友问：“我们真的每天都要学习吗？”接警员该如何回答？

630. 跨年演唱会上，现场出现了一个直播事故：因为工作人员在调试设备，直播现场超过半分钟没有声音。你作为主持人，该如何救场？

631. 你身边自律的人是什么样子的？
632. 你觉得自己的心理年龄是多少？说说原因。
633. 莫言的哪一部作品给你印象最深？为什么？
634. 描述一下你的第一部手机。
635. 明天就是你好朋友的生日，你要如何给他制造一场惊喜？
636. 如果玩真心话大冒险，你会选择什么方式搞怪？
637. 你会因为什么决定和一个人结婚？
638. 假如你和下面这种人结婚，请写下你的婚礼誓言：你的高中同桌或一个陌生人或一个花心爱玩的人或一个爱你的人。
639. 一个和你斗了一辈子的人得了癌症，写一段话安慰他，鼓励他振作起来。
640. 如果一天只有六小时，你会怎么度过这一天？
641. 用约一百四十个字形容一道菜特别难吃。
642. 为大自然写一段诗。
643. 苹果酱的味道让你想起什么？
644. 巧克力的味道让你想起什么？
645. 爆米花的味道让你想起什么？
646. 如果你的狗会说话，描述你和它的对话。

647. 分别用一句话介绍以下电影：《怦然心动》《肖申克的救赎》《海上钢琴师》《实习生》。

648. 刚下班回到家，你的对象打电话跟你说：“一切都结束了，今晚我就会离开这座城市。”这时你脑海中闪现的第一个念头是什么？

649. 如何快速毁掉一段友谊？

650. 描述火星撞上地球的场景。

651. 你认为夏天最不能缺少的三样东西是什么？

651. 人类登陆火星后，和地球打的第一通电话会说些什么？

653. 你是故宫里的一只猫，描述一下你看到的四季。

654. 你家里突然来了一位不速之客，他究竟是谁？有什么故事？

655. 在海里潜水时，你捡到了一个漂流瓶，瓶中有一封信，上面写着什么？

656. 在威尼斯电影节上，你获得了最佳男（女）主角奖，你的获奖感言是什么？

657. 给你十块钱，你会去菜市场买些什么？

658. 描述你最讨厌的味道。

659. 描述你的一日三餐。

660. 描述你经历过的最荒诞的真实事件。

661. 最近一个月发生了什么好事?
662. 你朋友分手了, 写一首打油诗安慰他。
663. 列举单身的十个好处。
664. 你期待的春天是什么样子的?
665. 你理想中的18岁是什么样子的?
666. 如果有钱了, 你会做什么?